

# 「まあ、いいや」を洗い流して、 安心を手に入れる。

感染を防ぐには正しい方法による手指消毒が必要です。

1



適量の消毒薬を  
手のひらに取る。

2



両手の指先(爪)に  
よくすり込む。

3



手のひらに  
よくすり込む。

4



手の甲に  
よくすり込む。

5



指の間に  
よくすり込む。

6



親指にも  
よくすり込む。

7



手首にも  
よくすり込む。

8



両手全体に接触する  
よう、乾燥するまで  
すり込む。